

# MICRO AGRESSIE IN DE TAAL

LEERORKEST ACADEMIE  
JINKE COENEN

## Het Grote Micro-agressie Bingo #3

|                                                         |                                                                              |                                                                             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Zijn jullie allemaal van dezelfde vader?!?!?            | Het zal er dan wel weer aan liggen dat ik een blanke, witte man ben, MAAR... | Wat kan je goed praten voor een doof iemand.                                |
| Heb je het niet warm met die hoofddoek en lange kleren? | Twee moeders, leuk. En wie is dan haar echte moeder?                         | E L B, nee te ingewikkeld, hier begin ik niet aan. Ik houd het bij Mo, ok?! |
| Maar jij ziet er toch gewoon heel Nederlands uit?       | Zijn we niet allemaal een beetje autistisch?                                 | Jij bent best wel knap voor een...(vul maar in)                             |

Bron: Zoe Papaikonomou

**Jinke Coenen**

[jcoenen@leerorkest.nl](mailto:jcoenen@leerorkest.nl)

Locatiemanager Leerorkest Amsterdam &  
Leerorkest Nederland als ervaringsdeskundige

Oud-leerling van Muziekcentrum Zuidoost

Sociaal Cultureel werk & Kunsteducatie



**PROCES**

Eigen  
ervaringen

Theorie

Klas

Op weg naar verandering

# KENNISMAKEN

## Wie ben jij?

Wat hoop je vanuit de workshop mee te nemen?

**Ervaringen in het  
dagelijks leven**

**Delen en uitwisselen**



# UITLEG

MICROAGRESSIES UITGELEGD - NAIMA  
CHARKAOUI

Bron: Zoe Papaikonomou

# 3 SOORTEN MICROAGRESSIE

- **MICRO-ASSAULT (MICRO-AANVAL):** BEWUST EN OPZETTELIJK BELEDIGEN OF DISCRIMINEREN (BIJV. LELIJKE OPMERKING MAKEN OVER AFRO-HAAR ALS 'GRAP')
- **MICRO-INSULT (MICRO-BELEDIGING):** ONBELEEFDE, ONGEVOELIGE OPMERKINGEN DIE OP MEER SUBTIELE WIJZE IN- EN OUT-GROUP SIGNALEREN (BIJV. 'WAT SPREEK JE GOED NEDERLANDS!')
- **MICRO-INVALIDATION (MICRO INVALIDATIE):** BAGATELLISEREN VAN DE ERVARING VAN IEMAND UIT EEN MINDERHEIDSGROEP (BIJV. ADVOCaat VAN DE DUIVEL SPELEN)



# Microagressie herkennen



# VERANDERING TEWEEG BRENGEN

1. ZEG/DOE JE WEL IETS? OF NIET? - IS HET VEILIG? HEB JE HULP? HET GOEDE MOMENT?

2. BENOEM WAT JE HOORDE/ZAG/WAT ER GEBEURDE. "IK HOORDE JE [GEDRAG] ZEGGEN/DOEN (...)"

3. VRAAG OM MEER VERDUIDELIJKING. "WAT BEDOELDE JE DAARMEE?"

4. SCHEID INTENTIE VAN IMPACT.

"JE BEDOELDE HET MISSCHIEN NIET VERVELEND, MAAR DIT IS WAT HET MET MIJ/EEN ANDER DOET."

5. DEEL JE EIGEN PROCES:

"IK MERKTE DAT JE (BESCHRIJF OPMERKING/GEDRAG). VROEGER DEED/ZEI IK DAT OOK, MAAR TOENLEERDE IK (BESCHRIJF HET NIEUWE PROCES)."

**BRON: FAWAKA, LEERINGANG INCLUSIEF ONDERWIJS**

**WAAR ZIT HET  
IN JOUW TAAL?**

Eigen  
ervaringen

Theorie

Klas



# TIPS!

## BOEKEN TIPS:

- HET ANTIRASCISME HANDBOEK - CHANEL MATIL LODIK
- JE MAG OOK NIETS MEER ZEGGEN - MOUNIR SAMUEL
- WITTE ONSCHULD - GLORIA WEKKER
- MICROAGGRESSION IN EVERYDAY LIFE - SUE
- SUBTLE ACTS OF EXCLUSION - JANA & BARAN

## DOCUMENTAIRE:

- [WIT IS OOK EEN KLEUR - NPODOC.NL](https://www.npodoc.nl/programma/wit-is-ook-een-kleur)
- [IK ALLEEN IN DE KLAS - NPODOC.NL](https://www.npodoc.nl/programma/ik-alleen-in-de-klas)

CONTACT: [JCOENEN@LEERORKEST.NL](mailto:jcoenen@leerorkest.nl)

